

Adrenalina em cascata

SEIS AVENTURAS EM FOZ DO IGUAÇU PARA QUEM NÃO SE SATISFAZ “APENAS” COM O INCRÍVEL VISUAL DA GARGANTA DO DIABO — EXPERIÊNCIA QUE POR SI SÓ JÁ VALE A ENTRADA NO PARQUE NACIONAL MAIS VISITADO DO PAÍS

POR DÉCIO GALINA FOTOS FELIPE GOMBOSSY 📷 PÁG. 172

O passeio de lancha oferecido pela Macuco Safari dá um banho de cachoeira nos turistas



Aqui, o helicóptero que sobrevoa as cataratas e deixa o visitante impressionado. Abaixo, o passeio de bicicleta pela trilha do Poço Preto tem 9 quilômetros



FOI-SE O TEMPO em que o turista desembarcava em Foz do Iguaçu “apenas” para ver as cataratas. Apenas está entre aspas porque só as cataratas valem, sim, uma viagem até a tríplice fronteira Foz do Iguaçu. As cachoeiras, por si só, são suficientes para justificar o número de 1.154.046 visitantes em 2008 (537.056 de brasileiros e 616.990 de estrangeiros), montante que faz do Parque Nacional do Iguaçu o mais procurado do país. Os programas de aventura ao redor das cachoeiras são perfeitos para quem já esteve na passarela do lado brasileiro, se espantou com a beleza da Garganta do Diabo e agora quer ir além. Atividades como rafting, lancha, helicóptero, arvorismo, bike, caiaque e rapel elevam o nível de adrenalina ao mesmo tempo em que interagem com a natureza do parque, lar de 200 espécies de aves, 45 de mamíferos e 800 de borboletas. Se as cataratas já valiam o voo, agora você tem mais motivos para pousar em Foz. Respire fundo e coragem!

MINUTOS PRECIOSOS

É jogo rápido, mas vale cada segundo. Dez minutos sobrevoando as cataratas de Foz do Iguaçu de helicóptero fazem o turista entender a dramaticidade de uma das mais impressionantes maravilhas naturais do planeta. Ótimo mirante também para apreciar o verde da mata atlântica preservada nos 97% do parque nacional que não estão abertos para visitação. Os protetores auriculares não cortam a emoção do forte ruído que entope a aeronave. A dica é fazer esse passeio logo no primeiro dia da estada em Foz para visualizar, no cânion do rio Iguaçu, os pontos de realização das outras aventuras. Os brasileiros são minoria nesse tour: 80% dos passageiros são estrangeiros.

TRILHA DO POÇO PRETO

Longe das quedas, há um caminho de terra batida perfeito para quem gosta de pedalar na natureza: a trilha do Poço Preto. São 9 quilômetros após uma passarela suspensa de 320 metros. Caso prefira trekking, você pode fazer o percurso a pé. Boa parte da trilha é plana. No fim do caminho, existe uma ponte pênsil que leva a uma segunda trilha de seus 500 metros e, finalmente, a uma casamata de 10 metros de altura, ótima para observação de pássaros na lagoa do Jacaré. O passeio de bike pode ser combinado com remadas a bordo de um duck (espécie de caiaque inflável) — as águas são bem calmas, mas dá certo frio na barriga saber que as cataratas despencam a poucos quilômetros.



Frio na barriga: rapel de 55 metros e um visual para não esquecer jamais

VISUAL SILENCIOSO

Confesso que tremi. Só de rever a foto, a respiração acelerou. Quando pisei na ponte metálica verde, com o piso todo vazado, e vi o abismo assim, escancarado, decidi desistir de fazer o rapel de 55 metros. Não me lembro bem o que me fez mudar de ideia, mas o fato é que no momento seguinte ouvi do instrutor: “Agora arraste os pés para trás até sentir que os calcanhares estão para fora. Isso. Agora, senta”. Ah, sim, mas sento onde? “No nada. Abaixar o corpo. Tire os pés da plataforma. Pronto, você está fazendo rapel.” Mas não um rapel qualquer. Trata-se, sem dúvida, de uma das descidas 100% negativas (sem encostar os pés na pedra) com o visual mais privilegiado do país: as cataratas do Iguaçu do lado argentino — o modo mais silencioso e exclusivo de observar essas tremendas cachoeiras.

BANHO NOS TRÊS MOSQUETEIROS

Já virou um clássico: nada é mais obrigatório em Foz do Iguaçu do que galopar rio acima a bordo de uma lancha de dois motores de 225 cavalos até tomar um banho de cachoeira do lado argentino e ficar de frente para a nuvem de água que cobre a Garganta do Diabo. Para chegar lá, a embarcação cava curvas radicais, escala altos degraus de água, leva o grupo aos berros. É um passeio bem alto-astral. O advogado Elmer Marques, de 44 anos, é só sorrisos ao lado dos filhos gêmeos de 20 anos. “Achei emocionante essa lancha. A gente viaja uma vez por ano para acertar as contas. Iguaçu me impressionou pela beleza e também pela estrutura e organização.” Antes da navegação, há um tour de carro elétrico por uma trilha de 3 quilômetros e caminhada de 600 metros.



Rafting no rio Iguaçu: paredes de água nervosas. Ao lado, a tirolesa é o último obstáculo do arvorismo



Vista do restaurante Tarobá, opção de luxo no resort Bourbon

HORA DE CAIR NA ÁGUA

A dica é emendar a prática do rapel com o rafting — o fim da corda é próximo ao início da descida de bote. As corredeiras do rio Iguaçu podem chegar ao nível 3+ (a escala varia de 1 a 6). Os botes infláveis são capitaneados por um instrutor que, sentado na popa, manuseia dois remos. Os turistas, mesmo os de primeira viagem, se viram com um remo. Eu aprendi a remar para frente, para trás, posições de segurança no bote, e ouvi o procedimento para o caso de cair na água. Mas nada antecipa a aventura de enfrentar paredes e valas de águas nervosas. Depois desse início emocionante, o restante dos 4,5 quilômetros de navegação é bem tranquilo: dá até para ir boiando próximo ao bote.

PARA TODAS AS IDADES

Quem não fez tem a impressão de ser uma aventura “mais para a criançada”. Nada disso. Caminhar a 8 metros de altura pisando em apenas um cabo de aço aguça a adrenalina de qualquer um. No parque nacional há uma sequência de arvorismo de 12 obstáculos altos e uma tirolesa de 25 metros de extensão. Quando você chega ao chão e acha que acabou, vem o grand finale (optativo): o Pulo do Gato. Escala-se um tronco de 10 metros de altura por grampões presos à madeira. No topo, uma área minúscula, quase restrita ao espaço dos pés — dali, atira-se para frente, para um trapézio que está a 12 metros de altura. Aventura para adulto nenhum botar defeito.

VOOS PARA FOZ DO IGUAÇU – GOL

ORIGEM	SAÍDA	CHEGADA
São Paulo (CGH)	16h20	18h50
São Paulo (GRU)	12h30	14h10
Rio de Janeiro (GIG)	13h30	15h30
Curitiba (CWV)	12h30	13h30
Porto Alegre (POA)	10h50	13h30
Campinas (VCP)	22h50	01h10
Confins (CNF)	14h10	18h50

GUIA FOZ DO IGUAÇU

ONDE FICAR • Bourbon Resort & Convention. Rod. das Cataratas, km 2,5. Tel.: (45) 3521-3900. www.bourbon.com.br.
Hotel das Cataratas. Rod. das Cataratas, km 24,5. Tel.: (45) 2101-7000. www.hoteldascataratas.com.br.
ONDE COMER • Churrascaria Bufalo Branco. R. Engenheiro Rebouças, 530, esquina com a rua Tarobá. Tel.: (45) 3523-9744.
Restaurante Tarobá. Rod. das Cataratas, km 2,5. Tel.: (45) 3521-3900. www.bourbon.com.br.
O QUE FAZER • Campo de Desafios Cânion Iguaçu. Rapel, rafting e arvorismo são as atividades oferecidas. Tel.: (45) 3529-6040. www.campodedesafios.com.br.
Macuco Safari. Passeios de lancha. Tel.: (45) 3523-6475. www.macucosafari.com.br.
Helisul. A empresa oferece tours de helicóptero diariamente. Tel.: (45) 3529-7474. www.helisul.com.
Macuco EcoAventura. Oferece trilha pelo Poço Preto e passeios de bike, trekking e caiaque. Tel.: (45) 3529-9627. www.macucoecoaventura.com.br.
STTC Turismo. A agência organiza os programas de aventura de acordo com o desejo do turista. Tel.: (45) 3529-8580. www.sttcturismo.com.br.
Casino Iguazú. Atravesse a fronteira para a Argentina e arrisque a sorte no Iguazú. A entrada não é cobrada e eles fazem traslados gratuitos para vários hotéis em Foz. Tel.: (0054 3757) 498 050.

TRILHA SONORA: NAÇÃO ZUMBI — TRAMA, 2002
 ► PLAY — FAIXA 1 “BLUNT OF JUDAH”

Você é parte de um todo. E todos esperam por você.

Profissionais e estudantes de enfermagem, participem do 12º Congresso Brasileiro dos Conselhos de Enfermagem



Tema Central

O RESGATE DO RELATIVISMO: reconstruindo a teia de relações na enfermagem

Eixos Temáticos

- Ética e bioética: respeito às diferenças
- Integralidades do cuidado
- Políticas Públicas de Saúde

Programação Científica

Comunicações coordenadas
 Palestras • Oficinas • Mesas-redondas
 Cursos • Pôsteres

Programação Social

Shows com Skank
 Banda Eva
 César Menotti e Fabiano

De 29 de Set a 2 de Out
 Expominas – Belo Horizonte – MG

Informações e inscrições
www.cbcef.com.br
 0800 600 7722

6º CONAREN
 CONGRESSO NACIONAL DE
 RESIDÊNCIA EM ENFERMAGEM

Realização: Conselhos de Enfermagem

